

¿Qué es la violencia doméstica?

By: the Suffolk County Coalition Against Domestic Violence

www.sccadv.org 631-666-8833

La violencia doméstica (también conocido como: el abuso doméstico, la violencia familiar, la violencia entre parejas) es un *patrón de comportamiento abusivo* usado por una persona para mantener *poder y control* sobre la otra. Encontramos la violencia doméstica entre las relaciones familiares y relaciones de parejas íntimas.

¿A quién afecta la violencia doméstica?

Se encuentra este problema alrededor del mundo. El abuso puede suceder a *cualquiera persona* sin importar la edad, la raza, la etnicidad, la religión, la orientación sexual, el género, etc.

Las formas del abuso:

Físico: empujar, golpear, patear, morder, jalar el pelo, agarrar, negarle cuidado médico, forzarle usar alcohol o drogas, usar armas, estrangular, detener alguien en contra su voluntad...

Verbal: amenazas de hacerle daño físico, gritar, interrumpir, hablar en una manera condescendiente, maldecir...

Emocional/Mental: intimidar, manipular, esconder sus artículos personales, criticar constantemente, amenazar de suicidarse, aislarle de su sistema de apoyo, acusar a alguien de cosas de que no son culpables, ignorar, acechar/seguir los pasos, tener celos...

Sexual: violar, decir comentarios vulgares, tocar sin consentimiento, forzar/obligar/presionar a alguien tener relaciones sexuales, rechazar hablar de los métodos anticonceptivos...

Económico: quitar el dinero a alguien, prevenir a la víctima que encuentre o mantenga un trabajo, esconder/negar acceso al sueldo de la familia, hacer que pida dinero...

Cibernético: exigir que alguien conteste llamadas y mensajes de texto inmediatamente, chequear el celular de alguien, forzar/obligar compartir las contraseñas de su celular/sitios de web, vigilar la posición de alguien por los redes sociales, hablar mal de alguien en sus actualizaciones de estado...

¿Por qué alguien se quedaría en una relación abusiva?

El tiempo más peligroso para una persona abusada es cuando dejan la relación. La razón más común por quedarse es por el miedo. Si conoces a alguien que está siendo maltratado, piense en su seguridad primero, ofrezca apoyo/información, y darle a él/ella el poder de tomar su propia decisión sobre su próximo paso. Llame la policía si es necesario.

Si es una víctima de violencia doméstica...

-Piense en su seguridad física primero
-Si está en peligro, llame 911
-Haga un plan de seguridad y NO LE DIGA a su agresor de su plan de irse

-Llame una agencia que provee servicios gratuitos a víctimas de violencia doméstica para hablar de su plan de seguridad y sus opciones (policía, orden de protección, refugio, consejería, etc)

Agencias en contra de la violencia doméstica en el condado de Suffolk:

The Suffolk County Coalition Against Domestic Violence (SCCADV): www.sccadv.org 631-666-8833 *refugio

Victims Information Bureau of Suffolk (VIBS): www.vibs.org 631-360-3606

Brighter Tomorrows: www.brightertomorrowli.org 631-395-1800 *refugio

The Retreat: www.theretreatinc.org 631-329-2200 *refugio