



# P.A.L. Del Condado De Suffolk



Verano 2019



## Programa de Nadar Para Sobrevivir



La Liga Atlética de la Policía del Condado de Suffolk (P.A.L.) está ofreciendo el Programa Instruccional de Natación “Nadar Para Sobrevivir” para aquellos niños/as que no tienen experiencia en natación. El programa está diseñado para enseñar a niños y niñas habilidades básicas de supervivencia acuáticas en un corto período de tiempo. Este programa no es para niños/as que anteriormente han tenido instrucciones básicas de natación, ya sea a través de la Cruz Roja, Y.M.C.A., o programas de Safety Swim.

El programa está abierto a niños/as de 5 a 10 años de edad. Las instrucciones de enseñanza se llevarán a cabo en cuatro (4) semanas consecutivas. St. Joseph's College proporcionarán las instrucciones de como nadar con instructores certificados. El programa se llevara a cabo en Danzi Athletic Center ubicado en el campus de St. Joseph's College en Patchogue. Matriculación es limitada.

### **Martes – julio 9, 16, 23 & 30**

Fecha/Hora: (elija una sesión)

Sesión #1: 5:00 p.m. – 5:45 p.m.

o

Sesión #2: 6:00 p.m. – 6:45 p.m.

CUOTA DE REGISTRACIÓN: \$20.00 - (Cheque/Money Order escrito a: **S.C.P.A.L.**)

Por favor agregué su correo electrónico para recibir confirmación de pago

#### UBICACIÓN DEL PROGRAMA DE NATACIÓN:

St. Joseph's College  
John A. Danzi Athletic Center  
155 West Roe Boulevard  
Patchogue, NY 11772  
En la entrada de Sunrise Highway

Regístrese/ Pague en línea [www.scpalprograms.com](http://www.scpalprograms.com) o

Envíe el formulario de abajo por correo junto con un cheque o Money Order a:

Suffolk County Police Athletic League

Attn: Linda Hoff

30 Yaphank Avenue

Yaphank, NY 11980

### **FORMULARIO DE REGISTRACION POR CORREO**

EMAIL/CORREO ELECTRONICO: \_\_\_\_\_

NOMBRE DE NIÑO/A: \_\_\_\_\_ FECHA DE NACIMIENTO: \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_ TELÉFONO# \_\_\_\_\_

POR FAVOR ELIJA LA SESIÓN QUE DESEA: \_\_\_ 5:00 P.M. O \_\_\_ 6:00 P.M.

FIRMA \_\_\_\_\_