



## DEPARTAMENTO DE POLICÍA DEL CONDADO DE SUFFOLK, NY

OFICINA POLICIAL AUTORIZADA

### Consejos de Seguridad de Natación

- Nunca nade solo. Siempre tenga un amigo o asegure de que un salvavidas este de guardia.
- Nunca deje niños solos dentro o cerca del agua. Mantenga constante supervisión de niños que siempre deben estar al alcance de uno cuando están en o cerca del agua.
- No nade bajo la influencia de drogas o alcohol.
- Un chaleco de salvavidas debe de ser usado siempre por aquellos que no son buenos nadadores.
- Esté preparado para las emergencias, tenga un palo largo, un anillo de vida con una línea de lanzamiento y equipo de primeros auxilios. Para obtener certificación en CPR, llame (631) 853-5800.
- Recomendamos que padres inscriban a sus niños en programas de natación, tales como la del Condado de Suffolk PAL programa de natación para sobrevivir, llame (631) 852-6109.
- En los Estados Unidos diez personas mueren por ahogamiento cada día.
- Niños entre las edades de 1 y 4 tienen el riesgo más alto de ahogamiento.



#### Si Usted Está Nadando En Una Piscina Residencial:

- Dispositivos de salvamento y equipo de primeros auxilios deben de ser mantenidos cerca de la piscina.
- Todas las piscinas deben estar rodeadas por una cerco de mínimo 4 pies de alto con una puerta de cierre automático. La puerta debe estar cerrada cuando la piscina no este en uso.
- Alarma de piscina se debe utilizar en todas las piscinas. Los reglamentos de construcción del Estado de Nueva York exigen que todas las piscinas residenciales instaladas, construidas, y modificadas después del 14 de diciembre 2006 sean equipadas con una alarma de piscina aprobado.
- Debe establecer de piscina y publicarlas cerca de la piscina. No permita a que corran o payasadas alrededor de la piscina.
- Tenga cuidado al usar los juguetes inflables ya que podrán desinflarse inesperadamente.

Visítenos en la red: [www.suffolkpd.org](http://www.suffolkpd.org)

Línea Confidencial de Crime Stoppers: 1-800-220-TIPS

Presentación de Información Anónima por la red: [www.tipsubmit.com](http://www.tipsubmit.com)

Tip Por Texto: Mande SCPD al: (274637) CRIMES

No-Emergencias que Requieren Respuesta Policial: (631) 852-COPS